

INFORMATIE

# IMPLANON NXT

3 jaar onbezorgde anticonceptie



# Inhoud

Introductie	3
Eigenschappen	4
Werking	6
Inbrengen	8
Het juiste startmoment	10
Menstruatie	13
Betrouwbaarheid	14
Bijwerkingen	15
Veilig vrijen	15
Combinatie met andere geneesmiddelen	16
Borstvoeding	17
Stoppen	18
Tot slot	20
Notities	21

# Introductie

Je hebt gekozen voor IMPLANON NXT.  
Dit is een vorm van anticonceptie waarbij de  
werkzame stof is opgenomen in een staafje dat  
in de arm wordt ingebracht. In deze folder kun je  
de belangrijkste feiten lezen. Als je na het lezen  
van deze folder nog vragen hebt, beantwoordt je  
arts deze graag.



# Eigenschappen

## Wat is Implanon NXT?

IMPLANON NXT is een dun kunststof staafje ter grootte van een lucifer, dat vlak onder de huid van je bovenarm wordt ingebracht door je huisarts of gynaecoloog. Vlak onder de huid en onzichtbaar; je zult het staafje alleen voelen als je er met je vinger overheen gaat. Het kan daar tot drie jaar blijven zitten en beschermt je, gedurende deze tijd, tegen zwangerschap. IMPLANON NXT doet dat door middel van een hormoon, net zoals bijvoorbeeld de pil dat doet. Elke dag geeft het IMPLANON NXT staafje een heel kleine hoeveelheid van dit hormoon af aan je lichaam; precies voldoende om de eisprong te remmen. Het hormoon is drie jaar werkzaam, waardoor je drie jaar niet meer aan je anticonceptie hoeft te denken. Wil je IMPLANON NXT aan het einde van deze periode door je arts laten verwijderen - of eerder, wanneer jij dat wilt - dan kun je bovendien snel weer vruchtbaar zijn.

## Wat zijn de eigenschappen van Implanon NXT?

- Je hoeft niet meer dagelijks aan je anticonceptie te denken.
- Het staafje is zeer betrouwbaar en biedt drie jaar anticonceptie.

- Het inbrengen van het staafje is een korte, eenvoudige handeling.
- Je hoeft bij de arts enkel je arm te ontbloten.
- Ook al heb je een onregelmatig werk- of leefritme, je hoeft je geen zorgen te maken over het vergeten van je anticonceptie.
- Verspreid over drie jaar is dit een relatief goedkope anticonceptiemethode.
- Zodra je toch zwanger wilt worden, kun je snel weer vruchtbaar zijn nadat het staafje is verwijderd.

## **Wat zit er in IMPLANON NXT?**

IMPLANON NXT is een dun kunststof staafje ter grootte van een lucifer (4 cm bij 2 mm), waarin 68 mg van het hormoon etonogestrel is opgelost. Dit hormoon is een progestageen. In IMPLANON NXT zitten geen oestrogenen. De dosis etonogestrel die per dag in je bloed komt is zeer laag, maar voldoende om gedurende drie jaar de eisprong te remmen. Het staafje zelf is gemaakt van een speciale kunststof.



**Implanon NXT®**

68 mg etonogestrel

3 jaar onbezorgde anticonceptie

# Werking

## En hoe werkt het?

Om te begrijpen hoe IMPLANON NXT werkt, is het handig om eerst in het kort te vertellen hoe in je lichaam de natuurlijke cyclus precies in zijn werk gaat. Dat is dus de cyclus wanneer je geen anticonceptie gebruikt.

## De natuurlijke cyclus bestaat uit drie fasen:

1. In je hersenen zit een klier, de hypofyse genaamd. Deze klier geeft elke maand een signaal aan je eierstokken om een eikel te laten rijpen.
2. Als deze eikel rijp is komt hij vrij. Dit is de eisprong en wordt ook wel ovulatie genoemd.
3. Na deze fasen zijn er twee mogelijkheden:
  - 3a. Als de eikel niet wordt bevrucht door een zaadcel, lost deze op en volgt de menstruatie.
  - 3b. Als de eikel wél wordt bevrucht, dan nestelt deze zich in de baarmoeder en blijft de menstruatie uit. Dit is het begin van de zwangerschap.



## **IMPLANON NXT werkt als volgt:**

- I. Elke dag geeft IMPLANON NXT een hele kleine hoeveelheid van het progestageen etonogestrel af aan je lichaam. Het hormoon werkt vervolgens als een soort stoorzender voor de klier in je hersenen. Het signaal dat deze klier elke maand naar je eierstokken zendt komt dan ook niet aan. Gevolg is dat er geen eikel vrijkomt. Er kan dus geen bevruchting plaatsvinden en er ontstaat ook geen zwangerschap.
  
- II. IMPLANON NXT biedt bovendien een aanvullende bescherming tegen zwangerschap. Het maakt het slijm in de baarmoederhals taai en bijna ondoordringbaar voor zaadcellen. Een extra zekerheid dus.

# Inbrengen

## Hoe wordt IMPLANON NXT in mijn bovenarm ingebracht?

IMPLANON NXT kan alleen worden ingebracht door je huisarts, gynaecoloog of (vanaf 1 september 2015) verloskundige. Het inbrengen van het staafje is een korte, eenvoudige handeling. Je arts zal het IMPLANON NXT staafje inbrengen in de binnenkant van het bovenste deel van de arm waarmee je niet schrijft. Ben je rechtshandig dan gaat IMPLANON NXT dus in je linkerbovenarm. En bij linkshandigen precies andersom. Eerst zal je arts je bovenarm plaatselijk verdoven. Daarna wordt het IMPLANON NXT staafje net onder de huid ingebracht met behulp van een soort naald. Als dit is gedaan, zal er een drukverband om je arm worden gelegd. Het drukverband kun je na 24 uur zelf verwijderen. Bij dergelijke ingrepen kan het wel eens voorkomen dat er een blauwe plek ontstaat. Deze is meestal van korte duur. IMPLANON NXT zit vervolgens onzichtbaar in je bovenarm en kan daar drie jaar blijven zitten.



## Hoe kan ik IMPLANON NXT voelen?

De arts zal na het inbrengen van IMPLANON NXT controleren of het staafje op de juiste plaats zit. Zelf kun je het staafje ook voelen als je er met je vinger overheen gaat. Ook kun je de beide uiteinden van het staafje tussen duim en wijsvinger voelen. Dit kan door de duim aan de bovenkant van het staafje te plaatsen en licht te drukken. Vervolgens kan het andere uiteinde gemakkelijk met de wijsvinger worden gevoeld. Als je het staafje niet voelt, ga dan terug naar je huisarts of gynaecoloog. Deze zal dan controleren of IMPLANON NXT zich op de juiste plaats bevindt. Bij twijfel wordt aangeraden om een condoom te gebruiken totdat de arts en jij zeker weten dat het staafje goed is ingebracht.



**Implanon NXT®**

68 mg etonogestrel

3 jaar onbezorgde anticonceptie

# Het juiste startmoment

In principe kan elke vrouw die een keer ongesteld is geweest IMPLANON NXT gebruiken. Op welk moment je precies met IMPLANON NXT kunt beginnen, hangt af van je persoonlijke situatie. Hierna volgen de situaties die mogelijk zijn plus de startadviezen bij elke situatie. Deze informatie vervangt niet het advies van je arts.

## **Je hebt minimaal een maand geen andere vorm van hormonale anticonceptie gebruikt.**

Gedurende de afgelopen maand heb je geen hormonale anticonceptie, zoals de pil, pleister, ring, de prikpil of een spiraaltje, gebruikt. Als dit het geval is, kan IMPLANON NXT worden ingebracht vanaf de eerste tot en met de vijfde dag van je menstruatie. Je bent dan meteen beschermd tegen zwangerschap.

## **Je wilt overstappen van een combinatiepil, ring of pleister.**

Als je de afgelopen maand een combinatiepil, ring of pleister hebt gebruikt, dien je IMPLANON NXT bij voorkeur te laten inbrengen op de eerste dag nadat je de laatste actieve pil uit de pilstrip hebt ingenomen of op de dag waarop de ring of de pleister wordt verwijderd. IMPLANON NXT kun je uiterlijk nog laten inbrengen op de dag dat je eigenlijk met de nieuwe pilstrip, ring of pleister zou beginnen. Je bent dan meteen beschermd tegen zwangerschap.

## **Je wilt overstappen van een oestrogeenvrije pil, prikpil of hormoonhoudend spiraaltje.**

Als je de oestrogeenvrije pil gebruikt, kun je op elk moment overstappen op IMPLANON NXT. Wanneer je de prikpil gebruikt, dien je over te stappen op de dag waarop je eigenlijk je volgende injectie zou krijgen. Gebruik je het hormoonhoudend spiraaltje, dan laat je IMPLANON NXT inbrengen op de dag waarop het spiraaltje verwijderd wordt. Je bent dan meteen beschermd tegen zwangerschap.

## **Je wilt beginnen met IMPLANON NXT na een bevalling.**

Geef je borstvoeding, dan dient het staafje ingebracht te worden na de 4e week na de bevalling. Bovendien moet je de eerste 7 dagen na inbrengen van het staafje een condoom gebruiken. Geef je geen borstvoeding, dan dient het staafje ingebracht te worden tussen de 21e en 28e dag na de bevalling. Wanneer je later start wordt geadviseerd om de eerste 7 dagen een condoom te gebruiken. Wanneer je al gemeenschap hebt gehad, moet een zwangerschap worden uitgesloten voordat je kunt starten met je anticonceptie of je moet wachten op de eerste menstruatie.

## **Je wilt beginnen met IMPLANON NXT na een (spontane) abortus.**

Indien er sprake is van een abortus in de eerste 3 maanden van de zwangerschap kun je IMPLANON NXT direct laten inbrengen. Je kunt tot 5 dagen in het eerste trimester de Implanon laten plaatsen. Als er een abortus heeft plaatsgevonden in de 4e tot 6e maand van de zwangerschap, dan dien je in overleg met je arts te bekijken wat het juiste moment is om IMPLANON NXT te laten inbrengen. Over het algemeen wordt geadviseerd om IMPLANON NXT te laten inbrengen tussen de 21e en 28e dag na de abortus. Als IMPLANON NXT later wordt ingebracht, dient er de eerste 7 dagen aanvullende bescherming, zoals een condoom, te worden gebruikt. Indien je tussen de abortus en het inbrengen van IMPLANON NXT al wel geslachtsgemeenschap hebt gehad, dan moet je eerst nagaan of je niet zwanger bent. Raadpleeg hiervoor je huisarts.

# Menstruatie

## Heeft IMPLANON NXT invloed op mijn menstruatie?

Net als alle andere anticonceptiemethoden zonder het hormoon 'oestrogeen' (progestageen-alleen-methoden), kan het menstruatiepatroon veranderen na het inbrengen van IMPLANON NXT. Tijdens de eerste maanden na het inbrengen kan er bijvoorbeeld vrij langdurig bloedverlies optreden, meestal in de vorm van steeds kleine beetjes bloed (dit heet spotting). Het bloedingpatroon kan echter bij 1 op de 5 vrouwen ook geheel wegblijven. Het menstruatiepatroon in de eerste drie maanden geeft bij veel vrouwen een goede indicatie voor het patroon in de tijd erna. Het kan prettig zijn om een menstruatiekalender in te vullen en zo bij te houden hoe jouw bloedingpatroon eruit ziet.



**Implanon NXT®**

68 mg etonogestrel

3 jaar onbezorgde anticonceptie

# Betrouwbaarheid

## **Kan ik op IMPLANON NXT vertrouwen?**

IMPLANON NXT is zeer betrouwbaar.

Gedurende een periode van meer dan 10 jaar dat het anticonceptiestaafje op de markt is, is gebleken dat deze anticonceptiemethode voor bijna 100% betrouwbaar is. Deze hoge betrouwbaarheid is mede te danken aan het feit dat je met IMPLANON NXT niet dagelijks aan je anticonceptie hoeft te denken. Er is dus ook minder kans om je anticonceptie te vergeten. Overigens is geen enkele vorm van anticonceptie 100% betrouwbaar. Bovendien geldt voor alle anticonceptiemethoden dat ze pas effectief kunnen zijn als ze correct en op het juiste moment worden ingenomen, gebruikt of toegediend.

## **Werkt IMPLANON NXT ook als ik heb overgegeven of diarree heb?**

Ja, IMPLANON NXT blijft je gewoon beschermen. Wanneer je een anticonceptiepil gebruikt en je hebt overgegeven of je hebt diarree, kan dit inderdaad invloed hebben op de werking van je pil. Dit geldt echter niet voor IMPLANON NXT, de betrouwbaarheid van het staafje blijft behouden.

# Bijwerkingen

## Heeft IMPLANON NXT ook bijwerkingen?

De te verwachten bijwerkingen zijn te vergelijken met andere hormonale anticonceptiemiddelen waarin geen oestrogenen zitten. Als je met een anticonceptiemiddel begint waar hormonen in zitten, kan het gebeuren dat je lichaam moet wennen aan deze hormonen. Sommige vrouwen kunnen de eerste maanden last krijgen van hoofdpijn, acné, gevoelige of pijnlijke borsten, gewichtstoename of infectie van de vagina. Net als bij alle andere anticonceptiemethoden zonder het hormoon 'oestrogeen', kan het menstruatiepatroon veranderen na het inbrengen van IMPLANON NXT (zie hoofdstuk 'Menstruatie'). Over het algemeen wordt IMPLANON NXT goed verdragen.

# Veilig Vrijen

## Hoe zit 't eigenlijk met IMPLANON NXT en veilig vrijen?

IMPLANON NXT is een zeer betrouwbare methode om zwangerschap te voorkomen. Het beschermt echter niet tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's). Alleen een condoom kan tegen deze aandoeningen beschermen.



**Implanon NXT®**

68 mg etonogestrel

3 jaar onbezorgde anticonceptie

# Combinatie met andere geneesmiddelen

## Gaat IMPLANON NXT samen met andere geneesmiddelen?

IMPLANON NXT kan met veel andere geneesmiddelen gebruikt worden. Toch zijn er net als bij andere hormonale anticonceptiemethoden enkele medicijnen die de werking van IMPLANON NXT kunnen beïnvloeden. Dit geldt bijvoorbeeld voor medicijnen tegen epilepsie en tuberculose, hoge bloeddruk, HIV-infectie, andere infectieziekten en een middel als sint-janskruid. Als je dergelijke medicijnen gaat gebruiken, dien je de arts te vertellen dat je al IMPLANON NXT gebruikt. Je arts kan je dan vertellen of het nodig is om tijdelijk een andere of een aanvullende vorm van anticonceptie te kiezen, zoals een condoom.



# Borstvoeding

## Stel dat ik IMPLANON NXT na de bevalling wil gebruiken en borstvoeding geef?

IMPLANON NXT is geschikt wanneer je borstvoeding geeft. Onderzoek heeft laten zien dat het anticonceptiestaaftje geen negatieve invloed heeft op de kwaliteit en de hoeveelheid van de borstvoeding. Ook is aangetoond dat het gebruik geen invloed heeft op de groei en ontwikkeling van de baby. Op pagina 11 lees je op welk moment je met IMPLANON NXT kunt starten als je borstvoeding geeft.



# Stoppen

## Hoe lang kan ik één IMPLANON NXT staafje gebruiken?

IMPLANON NXT kan maximaal drie jaar in je bovenarm blijven zitten. Na die tijd moet het door je huisarts of gynaecoloog worden verwijderd, omdat het dan is uitgewerkt. Als je dat wilt, kan er meteen een nieuw staafje worden ingebracht voor de volgende drie jaar. Uiteraard kun je het staafje ook eerder door je arts laten verwijderen, je kunt dan snel weer vruchtbaar zijn.

## Stel dat ik wil stoppen met IMPLANON NXT, hoe gaat dat dan?

Met IMPLANON NXT kun je op ieder moment stoppen. De arts zal de bovenarm waar het staafje in zit plaatselijk verdoven en vervolgens een klein sneetje maken. Het staafje wordt verwijderd en je arts zal een pleister (een 'zwaluwstaartje') op het wondje aanbrengen. Daarna zal een drukverband worden aangebracht. De hele handeling duurt meestal maar enkele minuten. Het drukverband kun je na 24 uur zelf verwijderen. Bij dergelijke ingrepen is het mogelijk dat op de plaats van het wondje een blauwe plek ontstaat. Dit is niet ernstig en deze zal meestal snel verdwijnen. Soms blijft er een klein, dun littekentje achter.

## Hoe snel ben ik weer vruchtbaar als ik met IMPLANON NXT stop?

Met IMPLANON NXT kun je op elk moment stoppen. Ook als je besluit dat je zwanger wilt worden. Ga naar je huisarts of gynaecoloog om IMPLANON NXT te laten verwijderen. Nadat IMPLANON NXT is verwijderd, kun je snel weer vruchtbaar zijn. Als je niet zwanger wilt worden, is het daarom aan te raden om na het verwijderen van IMPLANON NXT een andere vorm van anticonceptie te gebruiken.

## Maar hoe herinner ik me over 3 jaar dat IMPLANON NXT eruit moet?

Het is handig om de datum waarop je IMPLANON NXT moet laten verwijderen in de agenda of herinneringsservice van je mobiele telefoon te zetten. Bovendien krijg je van je arts een persoonlijk gebruikerskaartje als IMPLANON NXT is ingebracht. Hierop staat onder meer de datum waarop het staafje is ingebracht en de datum waarop je het uiterlijk moet laten verwijderen. Je kunt dit kaartje bijvoorbeeld in je portemonnee bewaren.

# Tot slot

## Wat zijn in het kort de eigenschappen van IMPLANON NXT?

- Het staafje is zeer betrouwbaar en biedt drie jaar anticonceptie.
- Je hoeft niet meer dagelijks aan je anticonceptie te denken.
- Je moet het laten inbrengen en verwijderen door een arts.
- Voor het inbrengen van het staafje hoef je enkel je arm te ontbloten.
- Verspreid over drie jaar is dit een vrij goedkope anticonceptiemethode.
- Soms kan er meer variatie optreden in de bloedingen (zie hoofdstuk 'menstruatie').
- Het inbrengen van IMPLANON NXT is in enkele minuten gebeurd.

## Wat moet ik doen als ik nog vragen heb?

Mocht je meer informatie willen hebben over IMPLANON NXT dan helpt je arts je graag verder. Meer gedetailleerde informatie vind je tevens in de bijsluiter in de verpakking van IMPLANON NXT.

# Notities

A series of horizontal dotted lines for taking notes.



**Implanon NXT®**

68 mg etonogestrel

3 jaar onbezorgde anticonceptie

# Notities

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

Blank area with horizontal dotted lines for notes.

# Meer info?

Je kunt ook contact opnemen met:

MSD BV

Afd. Medische Informatie: 0800-9999000

Medicalinfo.nl@merck.com

